



Sportello

di Analisi Biografica a Orientamento Filosofico

per padri soli

PHILO per SMALLFAMILIES

Farnese (VT) – Grosseto - Milano - Roma – Vicenza – Vignola (MO)

PHILO pratiche filosofiche
www.scuolaphilo.it

Sportello di *Analisi Biografica a Orientamento Filosofico* per padri soli

- Trovare uno spazio di ascolto e di accoglienza.
- Esprimere il disagio legato all'esperienza di separazione.
- Esplorare lo specifico del ruolo paterno.
- Riconoscere le criticità e valorizzare le proprie risorse e il proprio stile nella relazione con i figli.
- Immaginare nuovi scenari possibili per sé e per i propri figli.



Sportello di *Analisi Biografica a Orientamento Filosofico*
per **padri soli**

Chi sono, oggi, i padri soli?

Sono i padri che, per diverse ragioni, si trovano a gestire il ruolo genitoriale al di fuori della coppia e della famiglia tradizionale: separati, divorziati, vedovi, affidatari esclusivi o co-affidatari dei figli.

La loro solitudine può essere acuita – storicamente e socialmente – dalla crisi di un ruolo ancora in via di trasformazione: al tramonto della famiglia gerarchica e patriarcale, infatti, non è ancora seguito - nel rapporto tra padre e figli - un equilibrio relazionale sufficientemente collaudato e stabilizzato.

La condizione del padre come genitore unico di uno o più figli, inoltre, è un fenomeno in aumento ma tuttora poco noto e i pregiudizi rispetto a questa tipologia di famiglia possono comportare un aggravio di fatica e di sfiducia.

Lo sportello di Analisi Biografica a Orientamento Filosofico nasce per sostenere e accompagnare i padri soli in questa complessa avventura che interseca piano biografico - individuale e familiare - e piano storico e sociale. Una avventura di co-evoluzione del paterno e del materno, decisiva per la qualità di vita dei genitori, fondamentale per la serenità dei figli.

A cosa serve

Dedicato ai padri soli, lo sportello è una occasione per:

- ricevere un ascolto mirato e protetto rispetto alla propria storia e situazione genitoriale
- dare parola al senso di disorientamento e alla preoccupazione che può investire il padre quando si trova improvvisamente a rivestire il ruolo di genitore unico
- riconoscere la sofferenza suscitata dalla separazione e/o dal fallimento del progetto familiare
- ricevere un sostegno alle spinte di realizzazione personale
- esplorare opzioni di co-responsabilità nella relazione con la madre dei figli anche se lontana

Sportello di *Analisi Biografica a Orientamento Filosofico* per **padri soli**

Aree ricorrenti della domanda di sostegno del padre solo

- Che cosa vuol dire essere oggi un padre solo.
- Come gestire le varie forme di affidamento dei figli tenendo conto della specificità del legame paterno.
- Come coniugare i periodi di distanza dai figli con la necessità di vicinanza relazionale.
- Come gestire i congedi parentali a favore dei padri e i pregiudizi in ambito lavorativo.
- Come supportare i propri figli nella relazione con il nuovo partner della loro madre.
- Come essere un valido punto di riferimento per i figli della propria compagna.

Sportello di *Analisi Biografica a Orientamento Filosofico* per **padri soli**

Come funziona

- Lo Sportello è operativo nelle città di **Farnese (VT), Grosseto, Milano, Roma, Vicenza e Vignola (MO)**.
- Nella **convenzione Philo per Smallfamilies** (www.smallfamilies.it) il primo colloquio per le socie o soci Smallfamilies è gratuito e per gli incontri successivi, qualora si desideri intraprendere un percorso di Analisi filosofica, è prevista una offerta economicamente sostenibile e commisurata alle necessità del padre solo.
- Sia il primo colloquio che l'eventuale percorso sono condotti da analisti biografici a orientamento filosofico, psicoterapeuti, psicopedagogisti, esperti di pratiche filosofiche che collaborano con Philo.
- Il primo colloquio così come le successive sedute si svolgono nello studio del professionista che risponde alla richiesta di contatto e che condurrà sia il primo colloquio che l'eventuale successivo percorso.
- **I primi colloqui vanno prenotati telefonicamente.**

Cosa è l'analisi biografica a orientamento filosofico

- Un percorso individuale di analisi biografica a orientamento filosofico può essere un'occasione feconda per considerare il proprio vissuto di crisi come un momento di crescita e può aiutare a comprendere la costellazione di eventi e di credenze che precedono e caratterizzano la condizione esistenziale del presente;
- è uno spazio in cui la persona può mettere in parola questioni che sente importanti nella sua vita attuale ricevendo un ascolto attento, competente e mirato alla accoglienza della sua complessità, alla focalizzazione dei suoi problemi e all'emersione delle sue risorse e delle opzioni progettuali più consone e generative, per se stessa, per il suo presente e per l'ecologia dei suoi legami.
- Per approfondire leggi l'articolo “Cosa è l'analisi biografica a orientamento filosofico” di Romano Màdera al link della Scuola Philo: <http://www.scuolaphilo.it/docs/Madera-abof.pdf>

Sportello di *Analisi Biografica a Orientamento Filosofico* per **padri soli**

Contatti

Farnese (VT), Grosseto, Milano

Andrea Renato Arrighi, psicologo/psicoterapeuta, psicoanalista junghiano a orientamento filosofico. Laureato in Filosofia e Psicologia. Specializzato in Psicologia Analitica. Lavora privatamente a Milano, Grosseto e a Farnese (VT). Lavora anche come formatore interculturale. Cell. 3292921893; E-mail andrea.arrighi@tiscali.it; sito: www.andreaarrighi.it

Milano

Carla Di Quinzio, pedagogista, analista filosofa in formazione, collabora con Philo, conduce laboratori di pratiche filosofiche presso Università, R.S.A., e nei luoghi di lavoro dei professionisti della cura; lavora privatamente a Milano. Cell. 3391397733. E-mail: carladiquinzio@gmail.com, sito www.carladiquinzio.it

Roma

Benedetta Silj, analista biografico a orientamento filosofico (Sabof), esperta di pratiche filosofiche con individui e gruppi. Laureata in filosofia, collabora con Philo, da anni si occupa di formazione e tiene seminari e conferenze sulla creatività, la psicoanalisi del femminile e la spiritualità. Lavora privatamente a Roma. Cell. 3332806257. E-mail benedetta.silj@gmail.com, sito www.benedettasilj.it

Vicenza

Andrea De Pasquale, pedagogista, psicologo, analista biografico ad orientamento filosofico in formazione. Si occupa di formazione e sostegno alla genitorialità e di educazione all'affettività con adulti e adolescenti e di pratiche filosofiche in contesti educativi. Lavora privatamente a Vicenza. Cell. 3453540121 E-mail: andrea.depasquale75@libero.it

Vignola (MO), Milano

Claudia Baracchi, professore di Filosofia Morale, docente Philo, Analista biografico a orientamento filosofico. Lavora privatamente a Vignola (MO) e Milano. Cell. 3387685033 E-mail: claudia.baracchi@unimib.it

Sportello di *Analisi Biografica a Orientamento Filosofico* per **padri soli**

Chi è Philo pratiche filosofiche

PHILO pratiche filosofiche è una associazione nata a Milano nel 2006, raccogliendo l'eredità pluriennale di un movimento di pratiche filosofiche diffuso sull'intero territorio nazionale e articolato in numerosi seminari permanenti territoriali. Scopo di Philo è promuovere e divulgare le pratiche filosofiche.

Le attività di PHILO

- La **Scuola quadriennale di formazione in Analisi biografica a orientamento filosofico** (ABOF), un corso di alta formazione che si rivolge a coloro che desiderano competenza professionale nella formazione e nella cura.
- Il **Centro Culturale**, che promuove eventi rivolti al pubblico, articolati in incontri, convegni, seminari di formazione, sportelli di ascolto e laboratori di sostegno e consapevolezza per rispondere alle criticità della vita contemporanea.
- **Mitobiografica** – Scuola del mestiere di vivere, un percorso formativo triennale finalizzato a promuovere la scoperta e la valorizzazione del proprio «mito» personale e della propria vocazione anche in ambito professionale.
- La **collana Autori di Philo** (IPOC Editore)

PHILO pratiche filosofiche, Via Piranesi 10/12, Milano

www.scuolaphilo.it



Una storia
psicologica
dei padri
è necessaria
anche a molti dei
figli.
I quali, un giorno,
vorranno conoscere
di chi sono i
continuatori.

Luigi Zoja