

Ho avuto la fortuna di accompagnare mia madre sino alla fine. È stato un viaggio che rifarei mille volte anche se irto di ostacoli. È che mi ha colta impreparata e ben presto sono stata travolta da qualcosa di più grande di me. Vivere questa situazione in solitudine lo ha reso ancora più faticoso ed è per questo che ho voluto condividere la mia storia prima nel libro e poi nello spettacolo "MAMMA A CARICO - Mia figlia ha novant'anni". È la storia di noi tutti quando ci prendiamo cura di una persona cara. La condivisione ci fa sentire più compresi, da qui nasce il desiderio di dedicare alcune giornate ai caregiver. Abbiamo bisogno di un aiuto per i nostri cari ma anche per noi.

Gianna Coletti, attrice e autrice

"Caregiver", tradotto letteralmente "donatore di cure", è una parola che fino a poco tempo fa non conoscevamo e anche oggi non sono in molti a comprendere tutto il significato che realmente queste nove lettere racchiudono. Questo perché si può essere caregiver senza sapere di esserlo. L'istinto ci dice come dobbiamo comportarci in una situazione di criticità, quando un nostro caro sta male, e noi agiamo, senza darci una "motivazione" del perché lo stiamo facendo. Agiamo e basta. In Italia i caregiver familiari sono più di 7 milioni, principalmente donne. Il loro contributo è fondamentale ma la loro voce ancora troppo debole o troppo poco ascoltata.

Claudia Galli, associazione Spericolata Quinta

Il Caregiver Day nasce per dare voce a chi si prende cura delle persone fragili e non autosufficienti. Come Sindacato Pensionati CGIL di Milano, insieme ad associazioni, università e istituzioni, vogliamo costruire un percorso comune di alleanze ed essere uno strumento utile a rivendicare diritti, servizi e un'assistenza adeguata. Un impegno collettivo che non si esaurisce oggi, ma che vogliamo rendere un appuntamento stabile per trasformare proposte in azioni concrete.

Massimo Bonini, Segretario Generale SPI-CGIL Milano

CAREGIVER DAY 2025 MILANO - DAL 17 AL 20 FEBBRAIO

INGRESSO LIBERO A TUTTI GLI EVENTI

**Prenotazione consigliata
(obbligatoria per il workshop del 19 feb)**

tel. 340 4756542

email caregiverday2025@gmail.com

organizzazione **Claudia Galli**
fotografia e grafica **Sergio Bertani**

 [caregiverdaymilano](https://www.facebook.com/caregiverdaymilano)

 [caregiverdaymilano](https://www.instagram.com/caregiverdaymilano)

www.giannacoletti.it



Foto di scena dallo spettacolo "MAMMA A CARICO - Mia figlia ha novant'anni"

CHI SI PRENDE CURA DEL CAREGIVER?



CAREGIVER DAY 2025 MILANO - DAL 17 AL 20 FEBBRAIO

INGRESSO LIBERO A TUTTI GLI EVENTI
info sul retro

IDEAZIONE
Spericolata
QUINTA



LUNEDÌ 17 FEBBRAIO 2025 - ORE 16.00
TEATRO FRANCO PARENTI - SALA BLU
via Pier Lombardo, 14

Saluti di apertura

Diana De Marchi

Presidente Commissione Pari Opportunità e Diritti Civili
Delegata Lavoro, Pari Opportunità e Politiche Sociali CMM

Spettacolo (ore 16.15)

MAMMA A CARICO - Mia figlia ha novant'anni

di e con **Gianna Coletti**

regia **Gabriele Scotti**

produzione **Teatro de Gli Incamminati** in collaborazione con
Spericolata Quinta

"Una storia vera, travolgente, rivissuta con una leggerezza che emoziona e diverte anche gli spettatori..." Michele Farina -
Corriere della Sera

Un monologo ironico e struggente sul rapporto tra una donna di cinquant'anni, Gianna, e una vecchia ribelle di novanta, cieca, che porta occhiali 3D perché da sempre è abituata ad avere qualcosa sul naso, non cammina più e la testa ogni tanto va per conto suo. Quella vecchia è Anna, la madre di Gianna. Tratto dall'omonimo libro della stessa Coletti, edito da Einaudi nel 2015, lo spettacolo, unico nel suo genere, è arricchito con preziosi frammenti video che ritraggono momenti di vita reale tra Gianna e sua madre, tratti dal film "Tra cinque minuti in scena" di Laura Chiossone.

A seguire (ore 17.40)

RI-CONOSCERE LA PERSONA CON DEMENZA e CHI SE NE PRENDE CURA

Con **Erika Borella** professore ordinario di Psicologia dell'Invecchiamento Università degli Studi di Padova e **Cinzia Marigo** psicologa e psicoterapeuta

Comprendere cosa sia il disturbo che caratterizza il cambiamento che colpisce il proprio caro è la prova più difficile che i caregiver devono affrontare; malattia e persona sembrano confondersi. Un dialogo su cosa comporti vivere con una persona con demenza, quali siano le sfide condivise tra la persona fragile e il caregiver, e come vivere questo percorso con uno sguardo diverso.

Per info e prenotazioni scrivere a caregiverday2025@gmail.com

MARTEDÌ 18 FEBBRAIO 2025 - ORE 14.00
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI di MILANO-BICOCCA
AUDITORIUM U12 - GUIDO MARTINOTTI
via Vizzola, 5

COME L'UNIVERSITÀ DI MILANO-BICOCCA SI PRENDE CURA DEI CAREGIVER?

Evento patrocinato dall'Università di Milano-Bicocca (UNIMIB) e dal Dipartimento di Psicologia
Organizzatori locali: **Roberta Daini, Ilaria Baroni, Sara Pegoraro**

Programma

Saluti del Direttore del Dipartimento e del Prorettore alla terza missione

Dalla diagnosi all'accettazione: il ruolo dei caregiver di persone con demenza

Raffaella Calati Dipartimento di Psicologia, UNIMIB

Esserci e non esserci: rappresentazioni sociali dello stato vegetativo nella prospettiva di caregiver e professionisti sanitari

Edoardo Zulato (1), Carolina Quagliarella (2), Lorenzo Montali (2)

(1) Department of Psychological and Behavioural Science, London School of Economics

(2) Dipartimento di Psicologia, UNIMIB

Il caregiver di pazienti con disfagia: uno studio qualitativo su bisogni e qualità della vita

Valeria Crispatico, Lorenzo Montali Dip. di Psicologia, UNIMIB

Indagini sui caregiver anziani informali nell'era digitale: limiti dei dati e sfide metodologiche

Emanuela Maria Sala, Marco Terraneo, Federica Cretazzo
Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale, UNIMIB

Effetti dello stress e di altri mediatori sul funzionamento cognitivo in caregiver di pazienti con demenza

Roberta Daini Dipartimento di Psicologia, UNIMIB

Spettacolo (ore 16.20)

MAMMA A CARICO - Mia figlia ha novant'anni

Per info e prenotazioni scrivere a caregiverday2025@gmail.com

MERCOLEDÌ 19 FEBBRAIO 2025 - ORE 10.00
ADADS Accademia Dell'Arte Dello Spettacolo
via Giovanni Battista Nazari, 3

RITROVARSI - Workshop di Drammaterapia

Con **Paola Perfetti** Drammaterapeuta, formatrice ed esperta teatrale di strategie educative
Ritrovare il proprio caro in una nuova dimensione di ascolto, più empatica, e ritrovare sé stessi dopo un annullamento o un non ascolto dei propri bisogni nella relazione di aiuto

Prenotazione obbligatoria a caregiverday2025@gmail.com

MERCOLEDÌ 19 FEBBRAIO 2025 - ORE 18.00
ACQUARIO DI MILANO - SALA VITMAN
viale G. Gadio, 2

Commissione Consiliare Pari Opportunità e Diritti Civili organizza l'incontro

ATTENZIONI DA TENERE PER FARCELA NEL LEGAME DI CURA - Dialogo aperto col pubblico

Con **Antonella Consonni** Psicologa e psicoterapeuta
Introduce **Diana De Marchi** Presidente Commissione Pari Opportunità e Diritti Civili Comune di Milano
Sarà presente **Gianna Coletti** Attrice, autrice

La consapevolezza e la legittimazione delle emozioni e dei vissuti del caregiver sono la via più funzionale per trovare soluzioni che rendano la cura più sostenibile, ottenere maggior benessere personale, mantenere il legame affettivo.

GIOVEDÌ 20 FEBBRAIO 2025 - ORE 14.30
PALAZZO ISIMBARDI - SALA DEGLI AFFRESCHI
corso Monforte, 35

Tavola rotonda

Patto per la Dignità - Costruiamo una rete di alleanze

Modera **Diana De Marchi** Delegata Lavoro, Pari Opportunità e Politiche Sociali CMM

Intervengono **Lamberto Bertolè** Assessore al Welfare e Salute del Comune di Milano, **Massimo Bonini** Segretario Generale SPI CGIL Milano, **Michele Farina** giornalista del Corriere della Sera, scrittore e ideatore dell'Alzheimer Fest, **Claudia Galli** Associazione Culturale Spericolata Quinta, **Vincenzo Greco** Segretario CGIL Milano, **Fortunato Nicoletti** Vicepresidente Nessuno è Escluso ODV, **Laura Parolin** Professore ordinario di Psicologia Dinamica Università degli Studi di Milano-Bicocca