

Sportello

di *Analisi Biografica a Orientamento Filosofico*

per padri soli

attivo

In 7 città italiane

e

on line

a cura di

Philo pratiche filosofiche (www.scuolaphilo.it)

Società di Analisi Biografica a Orientamento Filosofico (www.sabof.it)

in collaborazione con

Smallfamilies aps (www.smallfamilies.it)

Sportello di *Analisi Biografica a Orientamento Filosofico* per padri soli

- Trovare uno spazio di ascolto e di accoglienza.
- Esprimere il disagio legato all'esperienza di separazione dalla madre dei propri figli.
- Esplorare lo specifico del ruolo paterno e del ruolo in una nuova consapevolezza co-genitoriale.
- Riconoscere le criticità e valorizzare le proprie risorse nella relazione con i figli.
- Immaginare nuovi scenari possibili per sé e per i propri figli.



Chi sono, oggi, i padri soli?

Sono i padri che, per diverse ragioni, si trovano a gestire il ruolo genitoriale al di fuori della coppia e della famiglia tradizionale: separati, divorziati, vedovi, affidatari esclusivi o co-affidatari dei figli.

La loro solitudine può essere acuita – storicamente e socialmente – dalla crisi di un ruolo ancora in via di trasformazione: al tramonto della famiglia gerarchica e patriarcale, infatti, non è ancora seguito - nel rapporto tra padre e figli - un equilibrio relazionale sufficientemente collaudato e stabilizzato.

La condizione del padre come genitore unico di uno o più figli, inoltre, è un fenomeno in aumento ma tuttora poco noto e i pregiudizi rispetto a questa tipologia di famiglia possono comportare un aggravio di fatica e di sfiducia.

Lo sportello di Analisi Biografica a Orientamento Filosofico nasce per sostenere e accompagnare i padri soli in questa complessa avventura che interseca piano biografico - individuale e familiare - e piano storico e sociale. Una avventura di co-evoluzione del paterno e del materno, decisiva per la qualità di vita dei genitori, fondamentale per la serenità dei figli.

Sportello di *Analisi Biografica a Orientamento Filosofico* per **padri soli**

Dedicato ai padri soli, lo sportello è una occasione per:

- ricevere un ascolto mirato e protetto rispetto alla propria storia e situazione genitoriale
- dare parola al senso di disorientamento e alla preoccupazione che può investire il padre quando si trova improvvisamente a rivestire il ruolo di genitore unico
- riconoscere la sofferenza suscitata dalla separazione e/o dal fallimento del progetto familiare
- ricevere un sostegno alle spinte di realizzazione personale
- esplorare opzioni di co-responsabilità nella relazione con la madre dei figli anche se lontana

Sportello di *Analisi Biografica a Orientamento Filosofico* per **padri soli**

Aree ricorrenti della domanda di sostegno del padre solo

- Che cosa vuol dire essere oggi un padre solo.
- Come gestire le varie forme di affidamento dei figli tenendo conto della specificità del legame paterno.
- Come coniugare i periodi di distanza dai figli con la necessità di vicinanza relazionale.
- Come gestire i congedi parentali a favore dei padri e i pregiudizi in ambito lavorativo.
- Come supportare i propri figli nella relazione con la eventuale nuova partner e con l'eventuale nuovo partner della loro madre.
- Come essere un valido punto di riferimento per i figli della propria compagna.

Sportello di *Analisi Biografica a Orientamento Filosofico* per **padri soli**

Come funziona

- Lo Sportello è operativo, in presenza, **in 7 città italiane** (vedi più avanti «Elenco degli analisti SABOF presenti nello sportello») e anche **on line**.
- Nella **convenzione Philo-Sabof / Smallfamilies aps** il primo colloquio per i soci Smallfamilies è gratuito e per gli incontri successivi, qualora si intraprenda un percorso di Analisi biografica a Orientamento Filosofico, è prevista una offerta economicamente sostenibile e commisurata alle necessità del padre solo.
- Sia il primo colloquio che l'eventuale percorso sono condotti da analisti biografici a orientamento filosofico, psicoterapeuti e psicopedagogisti che sono iscritti alla Società di Analisi Biografica a Orientamento filosofico (Sabof).
- Il primo colloquio così come le successive sedute si svolgono nello studio del professionista che risponde alla richiesta di contatto e che condurrà l'eventuale successivo percorso. E' altresì possibile svolgere il primo colloquio e i successivi on line.
- Le informazioni sulle modalità, sulla durata e sulla frequenza dei colloqui vengono condivise nel primo colloquio.
- La richiesta di un primo colloquio può essere effettuata scrivendo una mail all'analista biografico a orientamento filosofico scelto nell'elenco che segue e contraddistinto per area territoriale.

Ideazione e coordinamento dello sportello:

Carla Di Quinzio (carladiquinzio@gmail.com) e Benedetta Silj (benedetta.silj@gmail.com)

Elenco degli analisti SABOF

presenti nello Sportello di Analisi biografica per padri soli e suddivisi per città

BRUGHERIO (MB)

Patrizia Guazzoni, E-mail: patriziaguazzoni@theuth.it, profilo Sabof: <https://sabof.it/soci/patrizia-guazzoni/>

BUSTO ARSIZIO (VA)

Amabile Villa, E-mail: amabile.villa@gmail.com, profilo Sabof: <https://sabof.it/amabile-villa/>

CASTENEDOLO (BS)

Marina Gorni, E-mail: marina.gorni12@gmail.com; profilo Sabof: <https://sabof.it/marina-gorni/>

FARNESE (VT) E GROSSETO

Andrea Renato Arrighi, E-mail: andrea.arrighi@tiscali.it; profilo Sabof: <https://sabof.it/andrea-arrighi/>

ISOLA DEL LIRI (FR)

Alice Venditti, E-mail: alice.vendittiabof@gmail.com; profilo Sabof: <https://sabof.it/alice-venditti/>

MILANO

Carla Di Quinzio, E-mail: carladiquinzio@gmail.com; profilo Sabof: <https://sabof.it/carla-di-quinzio/>

Amabile Villa, E-mail: amabile.villa@gmail.com, profilo Sabof: <https://sabof.it/amabile-villa/>

ROMA

Claudio K. Gallone, E-mail: analisi.gallone@gmail.com, profilo Sabof: <https://sabof.it/claudio-gallone/>

Benedetta Silj, E-mail: benedetta.silj@gmail.com; profilo Sabof: <https://sabof.it/soci/benedetta-silj/>

Alice Venditti, E-mail: alice.vendittiabof@gmail.com; profilo Sabof: <https://sabof.it/alice-venditti/>

Sportello di *Analisi Biografica a Orientamento Filosofico* per **padri soli**

Cosa è l'analisi biografica a orientamento filosofico

L'*analisi biografica a orientamento filosofico* è una **relazione di cura in senso filosofico**, ideata agli inizi degli anni Duemila da Romano Màdera, fondatore della scuola quadriennale di specializzazione superiore Philo (www.scuolaphilo.it). L'*analisi biografica a orientamento filosofico* è un percorso di consapevolezza mirato a una ricerca di senso per chiunque desideri esplorare le **implicazioni biografiche**, la **spinta vocazionale**, le **attitudini** e le **risorse** del proprio progetto esistenziale in una prospettiva di responsabilità individuale, interpersonale e comunitaria. **Si rivolge**, pertanto, all'interezza del soggetto e alla sua capacità di reperire un senso vitale nel flusso molteplice dell'esperienza e nelle **ordinarie sfide e sofferenze esistenziali**, passaggi ineludibili e comuni nella vita di tutti gli umani.

Gli **analisti biografici a orientamento filosofico** fanno parte di Sabof, l'associazione nata nel 2007 a Milano che riunisce gli analisti formati alla **scuola quadriennale Philo** già attivi professionalmente e gli psicoterapeuti e psicoanalisti di diverse scuole e orientamenti che hanno incontrato in Sabof un campo aperto, dialogico e interdisciplinare di formazione permanente (www.sabof.it).

Sabof è un'associazione professionale legalmente riconosciuta ai sensi della legge n. 4/2013.

Vedi anche: *Dialoghi tra filosofia e psicoanalisi*, 2021, *intervista a Romano Màdera* a cura di Davide D'Alessandro

(<https://www.youtube.com/watch?v=sDAKD1KRcpM>) e *Che cosa è l'analisi biografica a orientamento filosofico?* di Romano Màdera (<https://sabof.it/PDF/2016-madera-analisi-biografica-orientamento-filosofico.pdf>)

Sportello di *Analisi biografica a orientamento filosofico* per padri soli

PHILO-SABOF in collaborazione con SMALLFAMILIES aps



SCUOLA PHILO: A partire dal 2006, **Philo** offre il corso di specializzazione superiore in **Analisi Biografica a Orientamento Filosofico** (durata 4 anni). La sede è in via Piranesi 12 a Milano (<https://www.scuolaphilo.it/scuola-abof/>)

CENTRO CULTURALE PHILO:

Il Centro culturale di Philo è in via Piranesi 12 a Milano. Nel Centro culturale si svolgono seminari e incontri aperti a tutti e in larga parte gratuiti. A partire dalla primavera 2020, molti eventi si svolgono on line su Zoom (<https://www.scuolaphilo.it/eventi/>).

La sede è in via Piranesi 12 a Milano.

Per informazioni scrivere a: info@scuolaphilo.it



La **SOCIETÀ DI ANALISI BIOGRAFICA A ORIENTAMENTO FILOSOFICO** (Sabof), nata nel 2007 a Milano, riunisce gli analisti già attivi professionalmente che si sono formati al corso di specializzazione in Analisi Biografica a Orientamento Filosofico presso la scuola **Philo** e altri professionisti della cura di diversa formazione.

Sabof è una associazione professionale legalmente riconosciuta ai sensi della legge n. 4/2013.

Per approfondimenti, si veda il sito dell'associazione: <http://sabof.it/>. La sede è in via Piranesi 12 a Milano.

Per informazioni scrivere a: info@sabof.it



SMALLFAMILIES aps è un **osservatorio e bussola** per **genitori single** e **famiglie a geometria variabile** nato a Milano nel 2012 e dal 2014 è una **Associazione di promozione sociale**. **Orienta, informa, sostiene, tutela** i diritti delle famiglie monogenitoriali (per scelta o a causa di separazione, divorzio, vedovanza) e più in generale delle famiglie a geometria variabile, in particolare di chi vive in condizione di fragilità e isolamento. Per informazioni rivolgersi a: associazione@smallfamilies.it

Sportello di *Analisi Biografica a Orientamento Filosofico* per **padri soli**



*Una storia psicologica
dei padri
è necessaria
anche a molti dei figli.
I quali, un giorno, vorranno
conoscere di chi sono i
continuatori.*

Luigi Zoja